

## Sai Vibrionika - Novice

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Kadarkoli vidite bolnika, obupano ali žalostno osebo, to je vaše področje za služenje.”

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 8, številka 5

Sep/Okt 2017

### V tej številki

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profili zdravilcev	2 - 8
☞ Primeri uporabe kombov	8 - 10
☞ Kotiček za odgovore	10 - 11
☞ Božanske besede Mojstra zdravilca	11
☞ Obvestila	11
☞ Dodatek	12 - 17

## ☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci!

Veseli me, da vam pišem, preden se začnejo pomembni prazniki Navaratri in Dasara. Tako je rekel Swami: “Indijci praznujejo festival Navaratri od nekdanj kot način čaščenja Devi, Boga kot matere. Častijo 3 vidike Devi (boginje) kot Durge, Lakshmi in Sarasvati v teh 9 dneh.” – Božanski govor, 18 oktober 1991. “Durga nam daje energijo – fizično, mentalno in duhovno. Lakshmi nam daje bogastvo – ne samo denar, ampak tudi drugo bogastvo, kakor sta intelekt in značaj. Tudi zdravje je oblika bogastva. In Sarasvati nam daje inteligenco, sposobnost za intelektualno spraševanje in moč diskriminacije. Festival Navaratri se praznuje zato, da proglašča moč boginj (ženskih božanskih vidikov) za ta svet.” - Dasara discourse, govor oktobra 1988.

Te novice tudi prihajajo v času večjega števila uničujočih viharjev, poplav, gozdnih požarov, potresov in suše po vsem svetu. Od srca molimo za vse tiste, ki trpijo izgubo in žalost zaradi nesreč v njihovem delu sveta. Ponižno prosim vse zdravilce, da sedijo v globoki tišini in pošiljajo veliko zdravilne energije vsem ljudem sveta, ki so jih prizadele te naravne nesreče. Zdravilno energijo pošiljajte tudi Materi Zemlji za vse spremembe, ki jih doživlja kot posledice človeškega uničevanja njenih virov. Pomembno je, da zaupamo Bogu, da smo pozitivni in pošiljamo svetlobo ljubezni iz naših src vsem bitjem ves dan.

Naše sestre in bratje iz Poljske so tiho in visoko dvignili našo zastavo vibrionike po vsej deželi, ker so opravljali nesebično služenje. V Novicah maj - junij 2017 smo pisali o poljskem nacionalnem seminarju, neverjetno uspešni delavnici, ki je bila na Poljskem 24-27 marca. Zato jim posvečamo to številko kot zahvalo, da prikazujemo prizadevnost zdravilcev iz Poljske in sosednjih držav v obliki profilov, primerov zdravljenja in raziskav o dobrobiti alkalnega življenjskega načina.

V našem stalnem delu z digitalno organizacijo smo v procesu razvijanja novega ‘web portala’, kjer bodo lahko vsi zdravilci sporočali osebne podatke in pošiljali prošnje za IASVP na liniji. Tudi mesečna poročila bodo lahko tako pošiljali, da jih ne bo več potrebno pošiljati koordinatorskem. Pričakujemo, da bomo končali ta proces v enem mesecu in vsi zdravilci bodo obveščeni po svoji e-pošti.

Mislil, da še nismo dovolj naredili na področju zavedanja o vibrioniki po svetu. Želim, da bi vsak zdravilec prevzel iniciativo in da bi vsak teden poslal vsaj eni novi osebi članek o vibrioniki (strogo po navodilih, ki so napisana v priložnikih za AVPs in SVPs – za začetnike in stareje zdravilce in bi jim poslali povezavo - link [https://www.youtube.com/watch?v=roXS0\\_WcU28&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=roXS0_WcU28&feature=youtu.be) za naš video “Kaj je vibrionika?”. To bi moralo delovati kot učinek vetra, da bi razširili poslanstvo vibrionike na vse konce našega planeta, da bi lahko mnogi ljudje spoznali dobrobit vibracijskih zdravil. Pošljite nam zgodbe zanimivih izkušenj na tej poti, ker bodo gotovo vir navdiha za vse nas.

Ker se naše poslanstvo neprestano širi, se temu primerno večajo tudi naše administrativne potrebe. To pomeni, da potrebujemo še več rok zdravilcev, da prevzamejo globalne, regionalne in lokalne

administrativne naloge. Prosim, javite se, saj je vsak prispevek v tem smislu zelo pomemben. Prosim, pišite na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org) ali pa vašemu regionalnemu koordinatorju, da dobite več informacij o priložnostih služenja.

V imenu vseh zdravilcev želim srečen Onam vsej vibro skupini v Kerala, v Indiju! Swami je rekel : "Karkoli delajo, moški in ženske Sri Sathya Sai Organizacije v Kerala, to opravljajo zelo dobro (on a grand scale). Želim si in jih blagoslovljam, da sledniki iz Kerale ohranjajo takšnega duha v vseh služiteljskih dejavnostih tudi v prihodnosti," v svojem govoru o Onam, septembra 2008. Naj tako ostane, Kerala!!

Saiju služimo z ljubeznijo  
Jit K Aggarwal

## ☪ Profili zdravilcev ☪

**Zdravilca** 03040 & 03039

iz Poljske, ki sta se pred kratkim preselila v Nemčijo, imata pravo družino Sai



Vibrionike. Vsa družina deluje z vibrioniko, tudi 3 otroci, ki nosijo zdravila prijateljem v šolo. Imajo poseben odnos do vibrionike. Prepričani so, da ima bolezen korenine v vsej situaciji družine in zato zdravijo vso družino. Nekoč so slišali, da če želiš pomagati bolnemu otroku, moraš najprej zdraviti njegovo mater. Njihove izkušnje to potrjujejo. Mnogi starši pridejo k njim zaradi otrok; a zdravilca sta odkrila, da starši pogosto bolj potrebujejo zdravljenje, kakor pa njihovi otroci. Kadar obravnavajo vzrok otroških problemov po izvoru staršev, se otrok večkrat ozdravi sam. Izidi so najboljši, kadar vsi člani družine jemljajo zdravila, ki se pokažejo potem, ko zdravilca analizirata splošno stanje v družinskem okolju.

Njihov domači izbor zdravil je naslednji:

**CC10.1 Emergencies**, njihovi 3 otroci nosijo samo to zdravilo pri sebi.

**NM35 Worms + NM66 Bilharzia + CC4.6 Diarrhoea**

**SR315 Staphysagria**; temu so dodali **CC11.2 Hair problems** in dali svojim sinom, ko so se lani pojavile uši v njihovi šoli, zato otroci niso prinesli uši domov.

**SM1 Removal of Entities**, uporabljajo kot pršilo enkrat ali dvakrat na mesec, da očistijo svoje okolje. To zdravilo priporočajo za družinske člane, ki kažejo znake živčnega nemira.

**SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection** v vodi uporabljajo kot pršilo za čiščenje neželenih energij v stanovanju, kadar začutijo porast jeze, nasilja ali drugih negativnosti. Takšno čiščenje opravljajo redno, da obnovijo in ohranjajo harmonijo, mir in ljubezen v domu.

**CC1.2 Plant tonic – za rastline**

**CC9.2 Infections** akutno zdravi vse manjše infekcije, ki izginejo v 2 dneh.

**CC11.6 Tooth infections – za zobe**

Ko so na počitnicah, pustijo kartico **SM2 Divine Protection** v strojčku, da jim varuje dom.

Na začetku sta zdravilca najprej opravila podrobno diagnozo bolnikovega zdravstvenega stanja (na osnovi študija bio-resonance) in kaj bi morali storiti, da "razumejo namen bolezni" in se čimprej ozdravijo ter obnovijo optimalno zdravje. A to je večkrat bilo preveč za zmožnosti bolnikov, da bi razumeli in se prilagodili in to jih je odvrnilo ali prestrašilo. Zato sta spremenila svoj pristop in sta pozorno ocenila bolnikovo zavedanje in sposobnost, da optimistično sprejme takšno diagnostično informacijo. Zdravilca sta prilagodila svoj pogovor individualnemu mentalnemu in čustvenemu stanju, da bi izboljšala ali pa vsaj ohranila raven ravnovesja in udobja.

Potem sta skrbno priporočala primerne vibracije, koristno dieto in tehnike čiščenja telesa. Zanju je najpomembnejše, da spodbujata tehniko duhovnega čiščenja, ki se imenuje Ho'oponopono, starodavna havajska praksa sprave in odpuščanja. Po njunih izkušnjah daje ta kombinacija terapije dobre izide. Za njuju je Ho'oponopono zelo močan pripomoček za duhovno čiščenje. Poleg tega ne uporabljata več

alopatskih izrazov za bolezni, odvrata konvencionalna imena in oznake. Razlagata, da ima vsaka bolezen namen v našem življenju in trdita, da bolezen in neravnovesje pogosto odkrivata nekaj, kar mora človek priznati in sprejeti, izkušnjo za globlje zdravljenje, nikakor pa ne zato, da nas ubijeta.

Zdravilca sta odkrila, da je najbolje izbrati posebne 'tonike' (krepčila) glede na spol in starost. Na splošno uporabljata posebne kombe za ženske vseh starosti, da se hitro uravnovesita telo in duša na vseh ravneh: **CC8.1 Female tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** za 1 mesec, potem BD za 2 meseca. Moškim dajeta **CC14.1 Male tonic** in starejšim **CC14.2 Prostate**. Pri otrocih **CC12.2 Child tonic** izboljša prizemljitev, ki poveča stabilnost in zdravo pamet. Poročajo, da to ni vedno učinkovito, a za mnoge so učinki tako dobri, da večina včasih zelo resnih težav izgine. To so dobre kombinacije za tiste, ki so slabotni in začenjajo vibracijsko terapijo.

Leta 2013 sta zdravila 15-letnega prijateljevega sina, ki je imel več težav: hypoxia od rojstva, krče (trzavico), Aspergerjev sindrom, obsedenost, živčne gibe (nervous ticks – neprestano je drgnil svoj nos), pollakiuria, slab rokopis in učenje, slab vid, stalne alergije, pogoste pljučnice, strah pred temo, odvisnost za sladkarije. Najprej so mu dali **CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC7.2 Partial Vision + CC15.5 ADD & Autism + CC17.2 Cleansing**. Po 1 mesecu so odvzeli **CC17.2** in dodali **CC18.2 Alzheimer's disease + CC18.3 Epilepsy + CC18.5 Neuralgia** k prvemu kombi. Po 3 mesecih so dodali še **CC12.2 Child tonic + CC15.2 Psychiatric disorders**. Zdravljenje je trajalo do januarja 2016, ko so vse njegove težave izginile. Sedaj ta 19-letni mladenič končuje osnovno izobrazbo in želi nadaljevati študij.

72-letna babica tega fanta je imela kemoterapijo za raka v kolonu vsaka 2 tedna od maja 2013. Imela je tudi Parkinsonovo bolezen, konstipacijo in hernijo. Vibro terapijo je začela septembra 2013 : **SR350 Hydrastis + SR405 Ruta + SR559 Anti Chemotherapy + CC2.1 Cancers—all + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.9 Hernia + CC17.2 Cleansing + CC18.6 Parkinson's disease**. Poleg tega so priporočali lahko hrano za prebavo in izločanje. Po 1 mesecu so odvzeli **CC17.2** in dodali **NM13 Constipation + BR8 Constipation + BR12 Liver + CC4.4 Constipation**. Izid tega je bila lažja izkušnja kemoterapije brez hudih stranskih učinkov. Ob vsakem ponovnem pregledu so se njeni tumorski markerji manjšali in ob koncu leta 2014 ni bilo več raka. Zdaj je stara 76 let in zdrava.

8 februarja 2014 so zdravili 75-letno žensko z motenim stanjem uma. Imela je močno omotico, včasih izgubila zavest in enkrat padla v nezavest, med tem ko je vozila. Že dolgo je trpela zaradi mišičnih krčev, visokega pritiska, problemov s srcem, mikoze na stopalih, težav z očmi, nerednega prehranjevanja in posebne želje za sladkarije. Z uporabo bio-resonance so postavili diagnozo trypanosomioze. Po dolgem pogovoru o njenem življenju, družinskem stanju in življenjskem okolju so ji dali **CC8.1 Female tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** za 1 mesec in potem BD dva meseca. Za parazite so dali **CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion...TDS** za 1 mesec in po 2 tednih prekinitve še en mesec. Za Trypanosomiozo so ji dali **CC9.3 Tropical diseases + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS** za 1 mesec in po 2 tednih premora še en mesec.

Po 1 mesecu je bolnica sporočila, da so vsi znaki v zvezi s paraziti izginili. Potem so zdravili njene druge težave s kombi za različno dolžino časa. Po 2 letih rednega jemanja vibro zdravil je bila zdrava razen mikoze na stopalih.

Bila je navdušena nad učinki zdravljenja in je poslala zdravilcema več bolnikov. Zdravili so njeno mačko, psa in rastline ter več članov njene družine in prijateljev. Njen 84-letni mož je pred 10 leti imel kap. V preteklem letu je bil resno bolan in je ostajal v postelji. Bil je zaspan in depresiven, ker je imel diagnozo raka na prostati. Rakasto tvorbo so odstranili in mu dali kateter. Postal je tudi napadalen in je imel probleme s spominom. Zdravili so ga za raka na prostati in po 3 mesecih je njegov PSA (marker za raka prostate) postal normalen. Dali so mu tudi zdravila za ledvice in mehur, živčni sistem, fizično vitalnost, čustveno ravnovesje, glivice na nogah, zobobol in še več drugih težav. Enkrat na leto so mu dali **SM10 Spiritual Upliftment** s čudovitim učinkom na njegovo osebnost. Za čiščenje svoje sobe je pršil **SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection**. Poleg tega je 3 leta redno dobival pomoč zdravilke, ki mu je pošiljala vibracije : **Practitioner**<sup>00512</sup>. Izid vse te ljubeče oskrbe je bil, da je začel peti, pisati pesmi in 1 leto pred smrtjo je napisal tudi knjigo! V starosti 87 let je umrl s smehljajem na obrazu, v spravi z družino in vsem svojim življenjem.

Zdravilca sta prepričana, da lahko naše okolje v precejšnji meri poveča ali zmanjša našo dragoceno življenjsko energijo. Izraz 'okolica' pomeni vse, kar nas obdaja, tudi naš poklic, domače delo, naša hrana in dom, rastline in živali in še posebej vsi ljudje okoli nas, ki imajo različne vloge v našem življenju. Če živimo v neugodnem okolju, lahko to vodi do 'okužbe razuma'. (Poljski rek pomeni "okužbo s paraziti"). Tako postanemo bolj občutljivi za neprijazne bakterije, glivice, viruse itd. Zato zdravilca najprej zdravita razum.

Na koncu želita zdravilca poudariti svojo hvaležnost za vso pomoč, prijateljstvo in sodelovanje z zdravilko **Practitioner** 00512. Pogosto se srečujejo in koristijo ta dober stik, ves čas so na vezi. Pomaga jim diagnosticirati težke primere in daje dobre nasvete. S svojim nihalom priporoča, katere vibracije so potrebne. Zdravila tudi pošilja njihovim bolnikom, če je potrebno. Zdravilca pravita, da so učinki tega "sodelovanja" zelo veliki, težko jih je izraziti z besedami. Bolniki dobivajo popolno pomoč, ki krepi zaupanje zdravilcev v Sai Vibrioniko. Čutijo blagoslov, da so del nesebične in široke skupine vibrionike in to služenje je postopoma postalo močno orodje v rokah ljubečega Boga. Veseli so, da opravljajo dobro delo in tako služijo ljudem, živalim, rastlinam in tudi ekološkemu okolju.

+++++

**Zdravilka** 00512...Slovenija iz Slovenije je imela profil v knjigi 7, številka 6. Zaradi tesne povezave s poljskimi zdravilci so jo povabili na poljski nacionalni seminar kot posebno gostjo. V svoji predstavitvi je razložila svoj način dela in navedla več izjemnih primerov.



Prvo srečanje z bolnikom je zanj zelo pomembno, da se vspostavi zaupanje in spoštovanje do zdravilca in to je potrebno vzdrževati ob prihodnjih obiskih. Bolnike posluša z veliko potrpežljivosti, potem si zapiše vse njihove znake in poskuša določiti pravilno diagnozo. Osnova katere koli bolezni je pomanjkanje samospoštovanja/samosprejemanja in pomanjkanje ljubezni. To tudi pove bolnikom. Na splošno se ljudje ne zavedajo čustvenih in psiholoških vzrokov za bolezen, kar pogosto leži v njihovi preteklosti in se pojavi kot jeza, zamera, strah ali ljubosumnost. V takem položaju je glavno odpuščanje. Ta zdravilka pomaga odpreti vrata v novo življenje, med tem ko zdravila pomagajo raztopiti izvor bolezni. Vibracije gredo iz zdravila v vsako celico, ki ima svoje zavedanje. Kadar celica dobi pravilne vibracije, se začne zdravljenje na celični ravni. Bolniki morajo na splošno sprejeti boleče spomine. V stikih z zdravilcem in z rednim jemanjem vibracij, znaki bolezni in trpljenje pogosto izginejo.

Ta zdravilka priporoča, da ljudje prevzamejo odgovornost za svoje zdravje s potrebnimi spremembami in transformacijo v procesu dveh stopenj. Najprej svetuje, da se je zavedamo in sprejmemo bolezen na vseh ravneh, potem pa se moramo odločiti, da se resnično želimo ozdraviti. Bog biva v vsakem bolniku in idealno bi bilo, da bi vsi živeli v harmoniji. To bi povzročilo, da naravno nastopita notranje in zunanje ravnovesje, izid tega pa je dobro zdravje. Pravijo: "Ni bolezni, obstajajo samo bolni ljudje!"

Zdravilka verjame, da odsevamo to, kar jemo in razmišljamo. Svoje znanje o prehrani in zdravju deli z vsemi svojimi bolniki, da bi povečali možnosti za zdravje. Spremenjena in predelana hrana ima malo življenja in slabo prehransko vrednost. Za sebe je ugotovila, da je makrobiotska hrana najbolj zdrava. Naš prebavni sistem deluje najbolje z vegetariansko hrano. V telo vnašamo esencialne energije, ki se zbirajo v ledvicah. Vitalna energija se vsak dan obnavlja; živimo lahko z 2 litroma vode in malo hrane. Verjame tudi, da bo svet imel vojne, dokler ubijamo živali in tako povzročamo neravnovesje.

Nesebično služi ljudem, rastlinam in živalim, ko jim pripravlja vibracije v kroglicah in vodi. Deluje z več strojčki, nekaj jih je dobila od zdravilcev, ki niso več aktivni. Vsi strojčki ves čas služijo, zdravilne vibracije pošiljajo za različna stanja ljudem, ki so utrpeli poškodbe v nesrečah, ljudem v komi, otrokom in odraslim z odvisnostjo. Pomaga tudi na področjih stare Jugoslavije, kjer ni zdravil in zdravnikov. Tisti ljudje zaupajo vibracijskim zdravilom, saj ona pravi, da je na ta način ozdravelo 90% bolnikov.

Leta 2015 je zdravilka imela 1300 bolnikov. Leta 2016 se je število povečalo na 1704 bolnike. Ko je prišla na seminar ob koncu marca 2017, je že zdravila 430 bolnikov, med temi 280 novih. Med bolniki je več zdravnikov. Na seminarju je prikazala več spodbudnih primerov; nekaj jih navajamo tukaj: Mlada zdravnica asistentka je prišla k zdravilki 2 meseca po avtomobilski nesreči. Imela je poškodovana jetra in levo stran telesa. Po 3 mesecih zdravljenja, je vse bilo normalno in mladenka je lahko požirala in govorila. Nevrolog ni vedel, da se je zdravila z vibrioniko in je rekel, da je moral biti čudež.

- 21 žensk, tudi hčerka zdravnika, ki je z vibracijami ozdravela v 4 urah, so imele težavo z zanositvijo, nekatere tudi po umetni oploditvi, so z vibrioniko zanosile. Ena izmed mladih mamic je pripeljala s seboj 7-lenega sina, ki je rekel, da pozna zdravilko. Zdravilka domneva, da se otrok pojavlja v avri ženske, *preden ona zanosi!* Ženske, ki težko zanosijo, spodbuja, da izboljšajo svoje samospoštovanje in pošiljajo ljubezen otroku, ki ga želijo imeti.
- Zdravilka verjame, da je kožna bolezen zunanji pojav notranjih problemov. Stvari, ki nas jih je strah, so lahko hitrejše kakor pa naše misli. Njen 12-letni vnuk je imel albinizem, v glavnem na glavi in na laktih, a težava se je hitro razširila. Dermatolog je predpisal mazilo, ki tudi po 1 letu ni pomagalo. Ta zdravilka se je ponudila šele, ko se je znak pojavil na nosu. Rekla mu je, da bo zdravila tega zadržanega, introvertiranega dečka samo, če je pripravljen voljno sprejeti njeno pomoč. Pristal je, zato je zanj

pripravila afirmacije, da bi ta deček povečal ljubezen do sebe in dala mu je vibracijska zdravila, ki mu pomagajo, da se odpre svetu. Dobil je vlogo v šolski gledališki predstavi in je odkril, da je rojeni igralec in tako je postal samozavesten, da prikaže svoje darove (talente) in razvija svoje spretnosti. V 2 mesecih so vsi znaki na koži izginili. Ker se je odprl ljubezni, je lahko začel novo življenje.

- 11-letna deklica ni mogla brati in računati. Zdravilka je ugotovila vzrok – njen odnos do očeta. Oče je avtoriteta za otroka, zato bi moral gojiti občutke ljubezni in varnosti. Ta oče je bil zelo strog do hčerke, zato je ona bila stroga tudi do sebe. Po 1 mesecu vibracij za oba je deklica začela brati in šteti.
- 17-letni fant je 1 leto kadil marihuano in imel težave v šoli in v družini. Vzrok za kajenje je bilo pomanjkanje materine ljubezni. Njegova mati je bila perfekcionistka. Zahtevala je najboljše šolske ocene in ker ga drugače ni sprejemala, mu ni izkazovala naklonjenosti. Zdravilka je fantu svetovala, naj spremeni svoje življenje, naj začne igrati tenis in košarko, naj plava in predvsem verjame vase. V kratkem času je fant prenehal kaditi marihuano. Pred 8 leti si je z vibrioniko njegova sestra ozdravila epilepsijo in njegov oče rano v ustih.
- Deček je imel otekle usta zaradi infekcije zoba, zato mu je zdravilka pošiljala **NM114 Elimination** vso noč in zjutraj je bil zdrav.
- Ta zdravilka je zdravila veliko število primerov raka in tudi 5 bolnikov z levkemijo, da niso potrebovali krvne transfuzije. Za bolnike z rakom je najpomembnejše spremeniti prehrabene navade. Poleg vibrionike in zdrave diete priporoča naslednje dodatke:
  - Biobran - močan *immunomodulator*, ki okrepi imunski sistem, skupaj z zdravljenjem bolezni ali toksisnočsti.
  - Green magma – zelena magma, ekstrakt soka ječmenove trave, ki je bogat z vitamini, minerali, amino kislinami in klorofilom in je močnejši antioksidant kakor pa vitamin E, pomaga pri prebavi in razstrupljanju; je tudi dobro naravno sredstvo za alkalnost.
  - Shiitake gobe, imajo dosti B vitaminov in vitamin D ter sposobnost, da podpirajo srčnožilno zdravje, delujejo proti raku, izboljšujejo energijske ravni in delovanje možganov, zmanjšujejo vnetja in podpirajo imunski sistem.

Vibrionika deluje na subtilnih ravneh, navedeni izdelki pa izboljšajo fizično zdravje.

Bolniki, ki imajo raka, morajo to bolezen sprejeti kot darilo in blagoslov. Naučiti se morajo spoštovati, kar imajo in sprejeti svoje nazore, kolikor se da, se popolnoma spremeniti in zdravljenje bo sledilo.

Zdravila je veliko število živali (pse, mačke, konje) za različne bolezni, na primer vnetje vimena; videla je, da z vibrioniko hitro ozdravijo. Podobno je z rastlinami in drevesi. Imajo svoj spomin in čustva. Po dr Rudolf Steinerjevi tehniki ima 10 let biodnamično kmetijo (4 are) in uporablja samo naravna gnojila. Dr Steiner je ustanovil sodobno antropozofijo in svetoval pridelovanje najvišje kvalitete biodinamične hrane.

Zdravilka verjame, da bo človeštvo preživelo te težke čase. Vibrionika jo poučuje in ji daje spodbude za dobre ideje preživetja. Na primer, doma ima 2 soda deževnice. Po bakreni žici sta povezana s tunelčkom v enem od njenih strojčkov SRHVP. S prošnjo za Babin blagoslov pošilja vodi v teh sodih izmenoma vibracije **NM86 Immunity** in **SR315 Staphysagria**. Ta voda je dobra za pitje in kuhanje. Poleg tega zdravilka podpira in daje spodbudo zdravilcem iz Slovenije in sosednjih dežel v Evropi.

+++++  
**Zdravilka** <sup>01919...Poland</sup> iz Poljske je zdravnica. Vibrioniko je spoznala v Sai Babovem ašramu januarja 2001. Bila je navdušena, ko je videla čudežne učinke drobnih kroglic na bolnika. Dobila je spodbudo in se je takoj odločila, da se bo naučila te nekonvencionalne medicine. Čez nekaj mesecev je prišel na Poljsko Dr JK Aggarwal in takoj je zagrabila priložnost, da se vpiše v delavnico v Krakówu. Opravila je izpit, dobila strojček SRHVP in kartice ter začela zdraviti bolnike, najprej sebe. Najprej je odpravila miazem in očistila svoje telo. Strojček je v veliki meri uporabljala za daljinsko zdravljenje.



Priprava zdravil s strojčkom je vzela veliko časa. Zato je bila vesela, ko smo leta 2008 dobili škatlo 108CC box, ker je skrajšala čas za izdelavo zdravil. Poleg tega je odkrila, da so splošni kombi **čudoviti** – zelo učinkoviti, še posebej za kožne in avtoimunske bolezni, za bolečo menstruacijo in depresijo; prav tako dobro delujejo za otroke in zelo dobro za živali. Tudi ona priporoča vsem bolnikom vadbo afirmacije Ho'oponopono. S svojim možem skupaj delata to havajsko vadbo za odpuščanje in hvaležnost z velikim navdušenjem.

Zdravilka je na seminarju predstavila mnogo primerov, tudi nekaj čudežnih in nekaj jih opisujemo spodaj. Njeni primeri posebej presenečajo, da večina njenih bolnikov ozdravi v nekaj dnevih, nekateri v nekaj urah ali minutah.

53-letnemu diabetiku s problemi v cirkulaciji v nogi je zdravnik povedal, da bodo morali nogo odrazeti pod stegnom. V bolnišnici so napovedali amputacijo za sredo. Ta moški je prišel na vibro terapijo prejšnjo soboto. Zdravili so ga z **NM32 Vein-Piles + NM114 Elimination + OM5 Circulation + BR18 Circulation...TDS**. Po 2 dneh zdravljenja so se pojavile luknje na koncih prstov na bolni nogi in iz njih je tekel gnoj, podoben vezalkam na čevljih. Cirkulacija se je popravila in amputacijation ni bila potrebna. Bolnik je popolnoma ozdravel.

Pozneje je v podobnem primeru zdravila žensko 70 let s škatlo 108CC box. Po 1 mesecu alopatskega zdravljenja slabe cirkulacije v levi nogi je zdravnik poslal žensko v bolnišnico za amputacijo nad kolonom. Bolnica je šla po vibro zdravila in so ji dali: **CC3.4 Heart emergencies + CC3.7 Circulation + CC21.1 Skin tonic...TDS**. Po 3 dneh je gnoj stekel iz koncev prstov na nogi. Cirkulacija v nogi se je obnovila in ženska je zdaj zdrava.

Ženska 35 let je imela psorizao na nogah, rokah in trebuhu že 10 let. Jemala je farmakološka zdravila, a ni bilo izboljšanja. Dali so ji zdravilo **CC21.10 Psoriasis...6TD** za 1 teden in potem **TDS**. Po 3 tednih so znaki psorizae izginili in ženska je bila zdrava. Še en problem s kožo je imela 7-letna deklica z diagnozo 'atopic dermatitis' na obeh stopalih že od drugega leta. Najpre so se pojavili žulji s serumsko tekočino, potem so se razpočili in spremenili v rane, kar je otežilo hojo. 5 let je jemala alopatska zdravila brez uspeha. Zdravili so jo s **CC21.3 Skin allergies...TDS**. Po 1 tednu so znaki izginili in deklica je bila zdrava.

Moški 76 let je imel bolečine v kolenih 2 leti. Jemal je farmakološka zdravila, a se je zaradi bolečine še vedno zbuja ob peti uri zjutraj. Tudi 5 stopnic do stanovanja je bilo zanj preveč. Neki večer ob 22 uri mu je zdravilka dala **CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue**. Naslednje jutro se je bolnik zbudil ob osmih brez bolečine in od takrat se dobro počuti. Nima več težav s koleno in brez problemov hodi. Enak kombo so dali **TDS** 57-letni ženski, ki je imela otekla kolena in je težko hodila ter klečala. Pred tem alopatska zdravila niso pomagala. Po 1 tednu jemanja tega zdravila sta oba znaka izginila. Od takrat se odlično počuti.

Neki bolnik je dolgo časa imel težave s ščitnico, na obeh straneh vratu je imel veliko bronhocelo in proptozo. Zaradi nepravilnega položaja glave in velike bronhocelle je držal glavo po strani. Zdravnik je predlagal odstranitev tvorbe, kar je bolnik odklonil. Prvič je prišel k zdravilki pred 3 leti in mu je dala **CC3.1 Heart tonic + CC6.1 Hyperthyroid + CC12.4 Autoimmune diseases + CC13.1 Kidney & Bladder tonic**. Gnoj je pričel iztekati in bronhocela ter proptozo sta izginili. Po 3 letih vibro zdravil še vedno izteka gnoj, včasih črta sega do dimelj. Zdravljenje se nadaljuje.

16-letna deklica je bila v kritičnem stanju v oddelku za anoreksijo na kliniki v mestu Zabrze. Zdravniki so obvestili družino, da se njen čas izteka; pripraviti bi se morali na njeno smrt. Dekličina babica je poklicala zdravilko, ki je dala **CC15.4 Eating disorders**. Po 2 dneh je bolnica vstala in po 4 dneh je šla domov. Ozdravela je in pridobila prejšnjo težo.

30-letni moški je imel depresijo in so ga farmacevtsko zdravili brez uspeha. Zdravilka je pošiljala **SM5 Peace & Love Alignment** z uporabo bolnikove slike. Po 3 dneh je bil zdrav in povrnilo se je mentalno ravnovesje.

Ženska 37 let je imela tako močne hemoroide, da ni mogla hoditi. Po 2 dneh jemanja **CC4.4 Constipation** je težava izginila.

Ženska 27 let je imela hude menstrualne bolečine. Z nekaj dozami **CC8.7 Menses frequent + CC8.8 Menses irregular** ni bilo več bolečin in se niso ponovno pojavile.

6-mesečni psiček posebne pasme je začel šepati in veterinarji niso znali pomagati. Predspisali so močna zdravila proti bolečinam in proti vnetju, a niso pomagala. Psiček ni mogel teči. Zdravili so ga s **CC1.1 Animal tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue** v vodi. Po 2 dneh ni bilo več bolečine. Zdaj je psiček zdrav in lastnik je pozabil na zdravila. V drugem primeru 2-letni morski prašiček ni hotel jesti in je samo ležal v kletki. Veterinar je rekel, da žival umira. 1 dozo zdravila **CC1.1 Animal tonic + CC3.1 Heart tonic + CC10.1 Emergencies + CC 13.1 Kidney & Bladder tonic** so dali v vodi. Že po 5 minutah je prašiček vstal, začel lizati svoj kožušček in živel še 1 leto.

Zdravilka deluje 16 let in je še vedno navdušena nad Sai Vibrioniko. Tako pravi : "Ves čas sem hvaležna za 2- mesečne novice Dr Aggarwala. Zelo cenim tudi našega **koordinatorja** <sup>02515</sup> za njegovo podporo, ker vedno pomaga, ko se pojavi problem. Bogu se zahvaljujem za to darlo zdravilne seve.

+++++



je v 13 letih svojega delovanja odkrila, da so vibracijska zdravila odlična za obnovitev zdravja mnogih bolnikov. Poleg tega je prepričana, da je nujna sprememba življenjskega načina. Brez tega se bolezen pogosto povrne. Zdaj svetuje svojim bolnikom, kako naj spremenijo svoj način življenja na alkalni (bazični) način. Glede na to je opazila velik napredek pri svojih bolnikih. Na seminarju je predstavila več primerov in 2 omenjamo tukaj na koncu članka. O tem načinu je tako prepričana, da je svoje znanje delila z drugimi zdravitci. Zato nas ne preseneča, da je svoj predmet predstavitve na seminarju poimenovala 'Alkalni življenjski način – ključ do zdravja'. Trdi, da je alkalni način življenja takšen, da harmonizira telo in mu omogoča povratek na naravno uravnovešeno delovanje. Poudarila je te činitelje: um, dieta, spanje, gibanje, sonce in sveži zrak.

- Um je najmočnejši in najvažnejši pripomoček za samozdravljenje. Sai Baba pravi : *“Um je vzrok vsake bolezni.....in um jo lahko tudi ozdravi”*. Pravi še : *“...narava je manifestacija Boga in ista božanska sila je naša prava narava”*. Torej ko se uglasimo z božanskim v sebi, osvobodimo neomejeno zdravilno moč, ki lahko premaga vse bolezni. Božanska moč je čista brezpogojna ljubezen. Če dovolimo, da takšna ljubezen teče iz naših src in vodi vsako misel, besedo in dejanje, se spremenimo v stanje, ki ga znanost imenuje koherenca srca. Študije so pokazale, da se naše telo v takšnem stanju obnavlja, naši hormoni se uravnajo, poveča se delovanje hormona mladosti in naš imunski sistem se okrepi. Občutimo mir, srečo, varnost, zaupanje, sprejetje in ljubezen do sebe in drugih. Stres, strahovi, depresija in druge negativnosti izginejo. Nesebična ljubezen (frekvenca - 528Hz) je najmočnejša zdravilna vibracija, ki obstaja; uravnava bazične in kisle ravni telesa v popolno stanje in tako ustvarja izžarevajoče zdravje.
- Naslednje področje je prehrana. Veliko tega, kar danes jemo, povzroča preveč kisline v telesu in tako ustvarja okolje za rast virusov, bakterij, glivic in kvasa. V kislem telesu se zniža moč našega imunskega sistema in celice dobijo premalo kisika, to pa ovira njihovo pravilno obnovo. Leta 1933 je Dr William Howard Hay potrdil, da visoka kislost v telesu zastruplja ves sistem in ustvarja osnovo za vse bolezni. Rekel je : *“Morda vas šokira, ko slišite, da je samo en vzrok za vse bolezni, čeprav se na površju zdijo različne, ampak takšna je resnica”*.

Kislost je tudi povezana z rakom. Biokemik Otto Warburg je leta 1931 dobil Nobelovo nagrado za odkritje, da vsem rakavim celicam primanjkuje kisika, to pa povzroča kislo okolje. Zato je zelo pomembno, da ohranjamo bazično dieto. Jejite toliko surove hrane, kolikor morete, pijte sveže stisnjene sokove, še posebej iz zelene listnate zelenjave, ki ima polno klorofila; to daje bazičnost telesu. Nekateri znaki preveč kislosti so: kronična utrujenost, pomanjkanje energije, slabotnost, nemirno spanje, razdražljivost, pomanjkanje zbranosti, skrbi in strah in nizka spolna želja. ]

Poleg tega ne smemo pozabiti, da vsak dan pijemo vsaj 2 litra dobre vode, kar pomeni, da ima visoko raven pH in pravilno zgradbo, da jo telo lahko vsrka. Vodo naredimo bazično z majhnim dodatkom himalajske soli ali limone ali malo kremenjaka (silica stones). Vitalnost vode okrepimo tudi z dodatkom tega komba čisti pitni vodi: **NM12 Combination-12 + SR360 VIBGYOR**. Alternativno dodajte še **CC12.1 Adult tonic**.

Vedno se spomnite, kako pomembno je ponoči dovolj spati. Če ne spite dovolj, se telo zakisa. Odrasli potrebujemo 6-7 ur spanja. Od 10 ure zvečer do polnoči je najboljši čas za obnovo naših celic. Vsaka ura spanja pred polnočjo je vredna 2-4 ure po polnoči.

Telesne vaje izločajo toksine in povečujejo sprejem kisika, ki pomaga uravnovesiti pH telesa. Vendar ne pretiravajte, ker je to stres za telo in tudi poveča kislost. Pri vadbi opazujte znake svojega telesa in se gibajte najmanj 30 minut na dan.

- Končno je pomembno tudi dobiti dovolj svežega zraka in sonca za izdelavo vitamina D3; to je bistveno za pravilno delovanje telesa.

Zdravilka je opisala primer prijateljice, ki je imela različne strahove. Pogosto je bila jezna in je s težavo sprejemala svojega otroka z Aspergerjevim sindromom. Večino časa je bila nesrečna in je pogosto zbolela in prav tako tudi otrok. Dali so ji **NM6 Calming + NM25 Shock + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM3 Soul Cleansing + SM4 Stabilizing + SM5 Peace and Love Alignment + SM6 Stress + SM39 Tension...TDS**. To je jemala 1 mesec, precej jokala in sprostila močna čustva iz preteklih travm.

Potem so ji dali **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic...6TD** za 6 mesecev in v tem času se je večkrat pogovarjala z zdravilko. Govorili sta o njeni prehrani, mislih in dnevni navadah. Začela je spreminjati svoj način življenja in tako v nekaj letih naredila več sprememb; najpomembnejše so bile misli. Spremenila je način razmišljanja. Zdaj priznava božansko moč, ki jo vodi in varuje in zato moli. Čuti

več ljubezni do sebe in več samospoštovanja. Skoraj popolnoma je sprejela svojega sina in spremenila svojo prehrano tako, da ima več alkalne hrane kakor pa pred tem. Za vso družino pripravlja sveže sokove in jedo veliko manj mesa.

V tem času je drugič zanosila. Nosečnost so podprli z zdravilom **CC8.1 Female tonic + CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness...TDS** za ves čas. Zdravniki so jo opozorili, da bi lahko imela splav ali pa bi morala ležati vseh 9 mesecev. Vendar se je skozi vso nosečnost dobro počutila. Ker je spremenila svoj odnos, je imela manj strahu in je ostala pozitivna vso nosečnost. Zdravilka pravi, da je ponosna zaradi vseh naporov, ki jih je bolnica vložila za spremembe. Zdaj je srečnejša in bolj zadovoljna.

Tudi eden nedavnih bolnikov je vidno izboljšal svoj način življenja. Tega 36-letnega moškega, ki mu je počil želodčni ulkus (zaradi dolgotrajne kislosti) in je potreboval nujno pomoč, so zdravniki rešili zadnjo minuto. Po tem dogodku je prosil za vibro zdravila in so mu dali **CC4.5 Ulcers + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental and Emotional tonic...TDS**. Po več pogovorih je spremenil svojo prehrano v več bazičnih snovi in je zmanjšal število delovnih ur, ker je to bil glavni razlog za stres. Že po 2 tednih se je njegovo stanje popravilo za 20%. Še naprej jemlje vibro zdravila **TDS** in postopoma spreminja svoj način življenja. Popolna sprememba dolgoročnih navad ni lahka in potrebuje svoj čas.

*Zdravilka zaključuje, da bazični način življenja ustvarja ravnovesje z božanskim v sebi. Kadar dosežemo tako stanje uma, preprečimo bolezen, povečamo vitalnost in upočasnimo proces staranja.*

\*\*\*\*\*

## Primeri uporabe kombov

### 1. Tinitus 02856...UK – Združeno kraljestvo

82-letna ženska z močnim tinitusom je zaprosila za vibro zdravljenje 15 avgusta 2015. Že eno leto je slišala različne močne zvoke v obeh ušesih. Njen zdravnik je določil diagnozo infekcije v ušesih in ji dal kapljice antibiotika gentamycin za 1 leto. Znaki pa so ostali. Dali so ji naslednji kombo v olivnem olju kot kapljice za uho, ni pa hotela ustnega zdravila:

**CC5.1 Ear infections + CC5.3 Meniere's disease...BD**, po 2 kapljici.

Prenehala je jemati gentamycin, čeprav ji je zdravilec svetoval, da ga istočasno nadaljuje z vibrioniko.

Po 1 tednu je ozdravela in prenehala jemati kapljice. Ob naslednjem obisku v avgustu 2017 je bolnica potrdila, da se težava ni ponovila.

\*\*\*\*\*

### 2. Mrazenje v levi strani telesa 11520...Indija

48-letna ženska je že 3 leta občutila mráz po vsej levi strani telesa. To se je ponavljalo v zimskih mesecih (Nov do Feb) po ves dan, ne glede na to, če je bila v hiši ali zunaj. V njihovem kraju temperatura ponavadi pade pozimi na 2 stopinji. Bolnica ni imela drugih akutnih ali kroničnih težav.

Njen zdravnik je takšno stanje označil kot njeno mentalno težavo in ji priporočal multivitamine ter redne telesne vaje za boljšo krvno cirkulacijo. Bolnica s tem ni bila zadovoljna, stanje pa se je nadaljevalo, zato je 7 nov 2016 šla k zdravilki. Omenila je, da je njena 75-letna teta imela podobno težavo in so jo zdravniki prav tako poimenovali pomanjkanje vitaminov. Teta je kasneje dobila paralizo. Zato se je bolnica bala, da se ji bo isto zgodilo.

Dali so ji ta kombo za 1 teden:

**CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC18.4 Paralysis + CC18.5 Neuralgia...TDS**

Zdravilka se je med tem posvetovala s starejšo zdravilko. Ta je menila, da bi lahko bil vzrok strdki v žilnem sistemu in dodati je hotela tudi zdravilo za šok, ki ga je morda bolnica imela v preteklosti.

Ko je bolnica ponovno prišla po 1 tednu 13 nov 2016 so ji dali ta kombo:

**NM25 Shock + SR548 Colocynthis + CC3.1 Heart tonic + CC3.2 Bleeding disorders + CC3.3 High Blood Pressure + CC3.4 Heart Emergencies + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.6 Pulse irregular + C3.7 Circulation + CC18.3 Epilepsy + CC18.4 Paralysis + CC18.5 Neuralgia...TDS**

Po 3 tednih je bolnica sporočila 30% izboljšanje. Takrat je zaznala samo lokalno mrazenje v nekaterih delih v levi strani, v ramenu in stegnih. Po 5 tednih se je njeno stanje popravilo za 70%. Počutila se je skoraj ves čas normalno in je občutila mrazenje samo takrat, kadar je bila zunaj na mrazu.

Po 2 mesecih, 16 jan 2017, je bila bolnica 100% zdrava. Doziranje so znižali na **BD** za 1 teden,



potem **OD** za 1 mesec in **OW** še 4 tedne, nato je prenehala jemati zdravilo. Septembra 2017 je bila bolnica popolnoma normalna.

---

### 3. Revmatoidni artritis <sup>11582...Indija</sup>

27 avgusta 2016 je 37-letna ženska prišla k zdravilcu zaradi revmatoidnega artritisa. Imela je 2 otroka, močne bolečine v sklepih in prstih pa je dobila po drugem porodu. To stanje je trajalo 7 let. Jemala je tablete Nimesulide **BD**, kakor je predpisal zdravnik, Poleg tega je poskusila tudi ajurvedsko masažo z oljem. Nič ni pomagalo. Zdravilec je tudi videl, da ima upognjene prste. Ženska se je odločila prekiniti druga zdravila in poskusiti vibrioniko.

Dali so ji:

**CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...QDS** za 15 dni, potem **TDS**.

Hitro je občutila olajšanje in po prvem mesecu je sporočila izboljšanje za 35%. Potem je jemala zdravilo **TDS**. Po nadaljnjih 2 mesecih je bolnica občutila 90% olajšanje bolečin. Njeni prsti niso bili več upognjeni in je lahko delala brez težav. 3 januarja 2017 je sporočila 100% izboljšanje, zato so doziranje znižali na **BD** za 2 meseca in potem na **OD** ter prenehali 5 avgusta 2017. Kakor je zdravilec svetoval, je bolnica naredila nekaj sprememb, med njimi so redne telesne vaje in joga. Tudi prehrano je spremenila in prenehala jesti 'brinjal' in krompir. Od septembra 2017 nima bolečin, zato je srečna in hvaležna za to čudežno ozdravitev.

---

### 4. Sindrom karpalnega tunela <sup>11576...Indija</sup>

46-letna ženska je dobila ta sindrom (CTS) v desnem zapestju maja 2016. Ni dosti uporabljala računalnika in telefona, tudi druge bolezni ni imela, ki bi nakazovala skriti vzrok. Hudo bolečino in nekaj otekline je občutila 4 tedne. Občutila je tudi bolečino v palcu, kazalcu in sredincu, ki se je včasih pojavila do ramena. Zdravnik je dal diagnozo hudega CTS. Njeno roko je dal v zanko z deščico na zapestju. Prvi dan je dobila injekcijo proti bolečinam. Jemala je tudi Ibuprofen **BD**, ker pa je to povzročilo slabost in težave s sapo, je prenehala jemati 1 teden pred prihodom k zdravilki. Jemala je tudi homeopatsko zdravilo, Ruta Graveolens 30C, ki ga je opustila pred začetkom vibracijskega zdravljenja.

Nihalo je potrdilo kompresijo in vnetje živca v desnem zapestju in tudi pomanjkanje kalcija. 3 junija 2016 so ji dali:

**CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis...TDS** v vodi.

Po 2 dneh je nastopilo 20% izboljšanje in bolnica je odstranila zanko. Do 4 dne je njena bolečina po čudežu izginila. 16 junija so zmanjšali doziranje na **OD** za 1 mesec in pol, potem pa na **OW** do oktobra in nato ustavili. Avgusta 2017 je bila zdrava, brez bolečin.

---

### 5. Gummosis v drevesu breskve <sup>01620...Francija</sup>

Aprila 2017 je neka ženska prosila zdravilca za zdravljenje njenega breskovega drevesa, ki ga je napadel 'gummosis'. Na drevesu ni bilo več listja. Prejšnje leto je drevo rodilo samo nekaj sadežev, ki so bili črvi. Zdravilec je dal naslednji kombo:

#### **CC1.2 Plant tonic...OW**

Po navodilu je raztopila 5 kroglic v 200ml vode; potem je dobro pretresla in dodala vodo za en liter; ponovno je pretresla in če bi bilo potrebno, bi dodala vodo za 10 litrov.

Drevo je poškopila samo dvakrat z razmikom 2 tednov. Tri dni po prvem škropljenju je začelo rasti listje.

Septembra 2017 je bilo 30 kilogramov lepih breskev in tudi listje je ostalo.

Lastnica drevesa piše :

Letos se čudim moji beri breskev, naredila sem veliko džema in kolačev. Ko sem to videla, sem poškopila vse rastline na vrtu in sem zelo vesela rezultatov.

\***Gummosis** je bolezen rastlin, ki povzroča gumijasto snov na površini vej in debla določenih dreves. Ta bolezen je fiziološkega ali parazitskega izvora in posebej prizadene določena listnata drevesa, kakor so slive, marelice, breskve in citrusi.

## 6. Bolečine v križu <sup>11578...Indija</sup>

23 maja 2016 je 53-letni moški s kroničnimi bolečinami v križu prišel k zdravilcu. Pred 12 leti je imel hudo poškodbo hrbta. Bolel ga je ves hrbet, v križu pa najhuje. Bolečine je imel vsak dan in težko je zjutraj vstajal iz postelje. Alopatska zdravila je redno jemal 6 mesecev, potem pa samo ob najhujših bolečinah. Najhuje je bilo pozimi. Dali so mu ta kombo:

**CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...TDS** v vodi.

Kmalu je odšel v svojo deželo, kjer je bila zima. Po 2 tednih se je počutil bolje in gibljivo kljub hladnemu vremenu.

Po 4 mesecih je sporočil 40% izboljšanje in po 6 mesecih 100%. Zlahka se je gibal, zjutraj ni bilo trdosti pri vstajanju.

Zdravilo je jemal še 2 tedna, potem pa prenehal zaradi potovanja. Julija 2017, 1 leto po zdravljenju se mu bolečine niso povrile.

## ☞ Kotiček za odgovore ☞

*1. Vprašanje: a. Ko smo zdravili kronično bolezen, se je nekaterim bolnikom izboljšalo stanje za 80%. Potem pa kljub poskusom z drugimi kombi več mesecev ni bilo napredka. Ali je 80% izboljšanje dovolj, da začnemo zniževati doziranje? Ali pa naj še nadaljujemo?*

*b. Imam nekaj bolnikov, ki so ozdraveli skoraj 100%, ko smo pa znižali doziranje, se je stanje poslabšalo. Zato smo ponovno dali prejšnje doziranje. Dva takšna bolnika jemljeta vibro zdravilo že več mesecev pri polni ozdravitvi. Ali je to predolgo?*

*Odgovor: a.* Ne začnite zniževati zdravila, dokler je še kaj znakov bolezni. Ko pa bolnikovo izboljšanje doseže mejo (plateau) na kateri koli stopnji izboljšanja, to pomeni, da ima bolnik miazem, ki ovira njegov imunski sistem. Najboljši način v tej situaciji je ta, da odstranimo miazem in bolniku damo **SR560 All Miasms** po naslednjem postopku. Prekinite zdravljenje in po 3 dneh dajte eno dozo na 2 potencah 30C in 1M skupaj ter počakajte. Če nastopi pullout, ponovite 1 teden po prenehanju pullouta. Tako nadaljujte in ko ni več pullouta, zopet dajte glavno zdravilo. Če ni pullouta, dajte 3 doze z razmikom 1 tedna in potem začnite s prejšnjim zdravilom. Eden od zdravilcev je ugotovil, da daje po tem postopku 1 dozo SR560 All Miasms 10M vsake 3 mesece, če ima bolnik še kaj znakov, da se bolezen vrača.

*b.* Tudi v primeru, ko je bolnik skoraj ozdravel, pa se mu stanje poslabša ob manj zdravila, je prav, da izvajamo gornji postopek z zdravilom **SR560 All Miasms**.

*2. Vprašanje: Kadar potujem z letalom, uporabljam kombo **CC17.1 Travel sickness**, a še vedno dobim 'jet lag', kaj še lahko storim?*

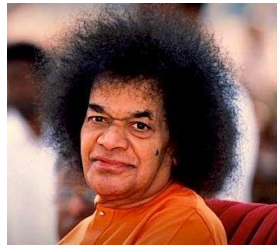
*Odgovor:* Zanima nas, če ste dovolj dolgo jemali to zdravilo? Najbolje je začeti to zdravilo **CC17.1 Travel sickness...TDS** jemati 2 dni pred odhodom in **6TD** med potovanjem. Potem nadaljujete **TDS** še 3 dni po potovanju. Ne pozabite piti veliko vode, še posebej med poletom in opravite kratke sprehode, da pospešite cirkulacijo. Mnoge letalske linije za to priporočajo v svojih revijah preproste vaje za stopala, med tem ko sedite v letalu.

*3. Vprašanje: Moja bolnica ima 'Myeloproliferative blood disorder – problem s krvjo. Njeno stanje niha med 2 tipoma te težave: včasih se pojavi kot 'Polycythaemia Rubra vera (visoko število RBC) in drugič kot 'Essential Thrombocythaemia (visoko število trombocitov). Zdravim jo z nozodo krvi. Ko je prvič dala vzorec krvi za nozodo, je imela visoko število RBC. Uporabljam isto nozodo, čeprav se njeno stanje krvi spreminja. Ali naj še uporabljam isto nozodo?*

*Odgovor:* Naredite nozodo, ko je visoko število RBC in potem, ko je več trombocitov in ju zmešajte ter dajte skupaj nozodo obeh stanj!

4. Vprašanje: Bolnikom dajem zdravila v kroglicah, ampak kot prvo dozo jim dam tekoče zdravilo iz stekleničke 108CC bottle naravnost pod jezik. Ali je to prav?

**Odgovor:** Ne! Nikoli ne dajte direktno iz CC stekleničke v usta! Tekočina, ki vsebuje vibracije, je močan alkohol, ki ga uporabljamo zaradi lastnosti hitrega izhlapevanja, da postane primeren za prenos vibracij na sladkorne kroglice ali druge medije. Zdravilne vibracije za ustno rabo lahko damo samo v vodi, kroglicah ali vibutiju. 96% etil alkohol ali višje uporabljamo samo za pripravo in dolivanje splošnim kombom. Voda ima najboljši spomin izmed teh 3 medijev in če želimo dati 1 dozo, jo pripravimo v vodi in damo naravnost v usta.



## ॐBožanske besede Mojstra zdravilcaॐ

**"Jejte samo, kar potrebujete. Ne bodite pohlepni. Ne vzemite več, kakor lahko pojedete in ostanka ne odvrzite, ker je odmetavanje hrane velik greh. Višek hrane lahko nahrani še en želodec. Ne odmetavajte hrane, ker je hrana Bog in človek se rodi iz hrane. Hrana je glavni vir človeškega življenja, telesa, uma in značaja."**

**"Grobi del hrane, ki zajema glavni delež použite hrane, se izloča kot odpadna snov. Telo vsrka samo majhen subtilni del hrane, ki teče kot kri. In še manjši, najsubstilnejši del hrane, tvori um. Zato je um odsev použite hrane. Vzrok za sedanjo živalsko in demonsko naravnost v naših umih je hrana, ki jo uživamo."**

... -Sathya Sai Baba, "Teachings of Bhagawan Sri Sathya Sai Baba-Volume 1"  
<https://www.sathyasai.org/publications/TeachingsOfBSSSB-Vol01.html>

**"Ponudite pomoč nekemu, ki je prizadet, s polnim srcem in izkusite blaženost (ananda), ki temu sledi. Ni potrebno, da je to nekaj velikega; lahko je tako majhno, da drugi ne opazijo. To morate storiti tako, da razveseli Boga v vas in drugi osebi."**

-Sathya Sai Baba, "Lessons on seva sadhana" Discourse, 19 November 1981  
<http://www.sssbpt.info/ssspeak/volume15/sss15-31.pdf>

## ॐObvestilaॐ

### Delavnice v pripravi

- ❖ **ZDA West Virginia blizu Washingtona DC:** AVP delavnica 13-15 oktober 2017, pokličite Susan na [trainer1@us.vibrionics.org](mailto:trainer1@us.vibrionics.org)
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP delavnica 18-22 november 2017, povežite se z Lalitho na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ali po telefonu na 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP delavnica 24-28 november 2017, povežite se s Hem na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP delavnica 17-21 februar 2018, povežite se z Lalitho na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ali po telefonu 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP delavnica 22-26 julij 2018, povežite se z Lalitho na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ali po telefonu 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP delavnica 18-22 november 2018, povežite se z Lalitho na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ali po telefonu na 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP delavnica 24-28 november 2018, povežite se s Hem na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

# ☞Dodatek☞

## 1. Nasveti za zdravje

### Uživajte hrano na zdrav način!

*“Kakršna je hrana, takšen je um;  
Kakršen je um, takšne so misli;  
Kakršne so misli, takšno je delovanje;  
Kakršno je delovanje, takšno je zdravje.”<sup>1</sup>*

#### 1. Kaj je hrana? <sup>2,3</sup>

Kot hrano razumemo tisto, kar jemljemo skozi usta in ima okus ter obliko. Vendar je to samo en del vse naše hrane. Hrana je tudi vse tisto, kar vsak trenutek sprejemamo skozi 5 čutil vida, vonja, sluha, okusa in dotika. Nagnjenosti uma imajo za osnovo hrano, ki jo pojemo in tisto, ki jo vsrkamo skozi čutila. Vsako čutilo potrebuje čisto hrano. Zato moramo biti pozorni na **vse**, kar sprejmemo v telo. Telo postane božje svetišče samo takrat, kadar sprejemamo čisto hrano skozi vsa čutila.

#### 2. Hrano potrebujemo <sup>4-6</sup>

Med nujnimi stvarmi v življenju je hrana kot hranilo za telo na prvem mestu, ker je vsako človeško dejanje odvisno od energije, ki jo dobimo iz hrane. Hrana je potrebna tudi za um, da obstaja in da lahko razlikuje (discrimination). Življenje se začne in se ohranja s hrano, da doseže svoj namen, da prepozna in uresniči duha, ki živi v telesu in ga oživlja. Življenje, ki ga vzdržuje hrana, je omejeno; življenje na osnovi božjega duha je večno.

#### 3. Hrana vpliva na telo in um <sup>2,7,10</sup>

Hrana odloča naravo našega uma. Kakor naše telo, ima tudi hrana grobe, subtilne in še finejše delce v sebi. Po prebavi se grobi del trdne hrane izloči kot iztrebki, subtilni del gradi mišice in kosti, ki ohranjajo telo in najfinejši del postane um. Podobno je tudi s tekočinami in vodo, ki jih pijemo: en del gre ven kot urin, subtilni del postane kri in najfinejši del postane prana ali življenjska sila (life force). Zato sta zelo pomembni narava in kvaliteta hrane.

#### 4. Vodilna načela za prehranjenost <sup>8-10</sup>

Bog biva v vsakem od nas v obliki prebavnega ognja, da omogoča prebavo hrane. Za Boga bi morala biti hrana njegovo stvarstvo in ne kar izdeluje človek. Po tem načelu so indijski sveti spisi razdelili hrano na satvično, radžasično in tamasično na osnovi kvalitet v hrani. Zato priporočajo vsakomur, ki želi duhovno napredovati, da bi užival satvično hrano. Satvična hrana je bližje naravi in rastlinam, ker ne škodi nobenemu drugemu organizmu, razvitemu življenju ali bitju. Pospešuje čistost, zadovoljstvo, zdravje, dolgo življenje in lahkotnost duha, kar izboljšuje duhovno vadbo.

Radžasična hrana je preveč slana, kislá, vroča ali pekoča; ima spodbuden učinek na telo in um in človeka ohranja ves čas v stanju dvojnosti. Uživanje takšne hrane je prijetno za krajši čas, ampak lahko škodi kasneje in vodi v bolezen. Tamasična hrana je v bistvu pokvarjena, preveč kuhana ali mastna, kar ustvarja fizično in mentalno topost ter lenobo in je nevarna za zdravje.

#### 5. Satvična hrana <sup>1,4,8-11</sup>

Primeri so čista voda, kokosova voda, sadje, zelena in druga sveža zelenjava, surovi oreški (najbolje namočeni čez noč), hrana iz celega zrnja, 'legumes' in kalčki. 'Pulses' kot sta mung fižol in soja imajo veliko beljakovin. Namočiti jih moramo v vodi in jih žvečiti. Nepasterizirano, ne homogenizirano in sveže mleko (najbolje razredčeno) in mlečni izdelki, kakor so jogurt, sveže maslo, sir, ghee in naravni med so satvični, ampak jih uživamo v manjših količinah.

Nekuhana naravna hrana je najboljša satvična hrana. Zakaj ne priporočamo kuhanja? Kadar semena pražimo ali pečemo, ne kalijo več, ker je njihova življenjska sila uničena. Samo človek živi od kuhane in nenaravne hrane različnih vrst in postane nagnjen k boleznim. Ptice in živali, ki živijo ob naravni hrani, nimajo bolezni.

Naslednja dobra satvična hrana je malo kuhana ali v sopari kuhana hrana, to je sveže kuhana zelenjava. Čez dalj časa po kuhanju hrana postane tamasična. Kuhinjska posoda in sestavine morajo biti čiste, hrana pa pripravljena z ljubeznijo in postrežena z nasmehom, da dobi čiste vibracije in tako hrani in krepi telo. Vsakodnevno uživanje satvične hrane ne vzbuja radžasičnih impulzov in čustev z željami, jezo, ponosom, pohlepom, iluzijo ter ljubosumnostjo.

## 6. Čiščenje sadja in zelenjave <sup>12-15</sup>

Oprezni moramo biti glede ostankov pesticidov in insekticidov v surovi hrani. Eden izmed načinov je ta, da sadje in zelenjavo temeljito operemo pod čisto tekočo vodo. Operemo jih lahko tudi z 2% slanico (20 gm soli v 1 litru vode), da odstranimo večino ostankov na površini. Nekatere moramo prati dvakrat ali trikrat. Še en način je namakanje sadja in zelenjave 20 minut v posodi z vodo, 1 žlico soli in 2 žlici kisa, potem pa jih operemo v sveži vodi. Če jih namakamo dalj časa ali blanširamo, jih to očisti, lahko pa povzroči izgubo hranil. Alternativno gojimo svojo biološko zelenjavo ali jo poiščemo pri zanesljivih pridelovalcih.

## 7. Podarite hrano najprej Bogu <sup>11,16</sup>

Najprej bi morali s hvaležnostjo posvetiti hrano Bogu, v kogar pač verjamemo ali pa najvišjemu sebstvu. Zahvaliti bi se morali tudi vsem tistim, ki so nam omogočili imeti hrano. Pred jedjo lahko tudi prosimo, da nihče ne bi bil brez hrane in pitne vode. Zahvalimo se lahko v tišini, pojemo mantra ali pa primerno molitev, preden začnemo jesti. To očisti in posveti hrano, odstrani negativno energijo gojitelja ali kuharja in pomaga telesu sprejeti bistvo hrane ter očisti srce.

## 8. Kako jemo hrano? <sup>1,3,17-19</sup>

Posvečena hrana je božanski blagoslov in jo je najbolje jesti v tišini, z ljubeznijo in hvaležnostjo, v mirnem okolju in v pokončni ter sproščeni drži med sedenjem. S pozornostjo jo moramo dobro prežvečiti, da postane meditacija in omogoča pravilno prebavo in asimilacijo. 50% prebave se dogaja v ustih. Obrok lahko postane prijeten skupaj z družino, prijatelji ali v kateri koli dobri družbi ali pa v mislih o Bogu. Ajurveda priporoča jesti z roko, ker je vsak prst podaljšek naših 5 elementov in tudi pomaga pri prebavi.

Najbolje je jesti v tišini, ne gledati TV ali poslušati zadev, ki lahko motijo um. Kar gledamo in slišimo, se čez čas pojavi v umu in lahko škodi zdravju. Hrane ne smemo jesti v naglici, v stoječem položaju ali pa kot obveznost do telesa.

Najprej bi morali jesti lahko prebavljivo hrano, to je sadje in nekaj surove zelenjave, preden se lotimo trdne hrane. Vode in drugih tekočin ne bi smeli piti med obrokom, razen če je hrana zelo suha. Vodo pijemo pol ure pred obrokom in vsaj 2 uri po obroku.

## 9. Koliko in kdaj jemo <sup>3,10,17,18</sup>

Hrano bi morali jesti v zmerni količini, kolikor je potrebno kot zdravilo za lakoto. Prenehajte jesti, ko ste še malo lačni. Ob koncu obroka bi moralo biti vžlodcu 50% trdne hrane, 25% tekočine in 25% zraka, da ostane prostor za prebavne sokove in fermentacijo. Pravilo pravi, da bi se morali počutiti lahki po obroku, tako kot pred njim in ne bi smeli biti zaspani ali pa topi. Če se na koncu počutimo siti, to pomeni, da smo preveč pojedli.

Tudi če je satvična hrana preveč bogata (vsebuje preveč gija ali sladkobe) ali pa je preveč pojemo, prebudi in pospešuje radžasične ali tamasične lastnosti.

Količino hrane bi morali počasi zmanjševati po 50 letu starosti. Če gojimo odnos "Nisem telo", potem telo ne bo zahtevalo toliko hrane in različnosti. Dobro je poznati potrebe in pozive svojega telesa. Večerja naj bo lahka in ne pozno ponoči. Želodca ne polnimo iz navade. Počakati moramo na znak lakote, preden imamo naslednji obrok. Pravijo: « Kdor je trikrat dnevno, je bolnik (a rogi, diseased); kdor je dvakrat na dan, je 'bhogi' (gospodar); kdor pa ima samo en obrok, je 'yogi' (duhovno razvit).

## 10. Hrana, ki se je moramo izogibati ali pa jo zmanjšati <sup>10,18</sup>

Naslednje stvari v prehrani bi morali opustiti ali pa znižati: pakirana hrana z dodatki – umetne snovi za barvo, okus, MSG – pospešuje okus in ne ščiti hrane, ampak je zelo škodljiv; sladkarije, čokolado, sladoled; peneče pijače, kofein, ki se nahaja v kavi in čaju; rafinirano, procesirano, mastno ali ocvrto hrano.

Poskusite znižati naslednjih 5 belih stvari v hrani: mleko in mlečne izdelke, tudi sir in maslo (nadomestite s kokosovim mlekom, 'buttermilk' ali jogurt), beli sladkor (če morate, vzemite 'jaggery' ali nerafinirani surovi trsni sladkor), sol (nadomesti s kameno soljo – rock salt), belo moko in razne pripravke iz nje (uporabi polnovredno žitno moko ali proso) in brušeni riž (nebrušeni in neočiščen rjavi riž lahko jeste).

Izogibajte se nevegetarianski hrani, tudi jajcem in ribam ter alkoholu in tobaku, ker ne odgovarjajo božanski konstituciji človeških bitij. Delujejo kot ovire za duhovno rast.

## 11. Kako spremenimo prehrabene navade <sup>15,20</sup>

Zakaj bi čakali tako dolgo, da zbolite in potem spremenite nezdravo prehrano? Vendar pa ne obstaja ENA popolna dieta za vse. S hrano lahko preizkušate, da spoznate, kaj je dobro za vas, vas osreči in zdravi. Najprej se morate odločiti, opogumiti ali pa se malo prisiliti za spremembe v daljšem času. To bi dalo dovolj

časa mentalnemu in fizičnemu telesu, da se prilagodita in sodelujeta. Lahko si postavite majhne tedenske cilje in se dobro počutite, potem pa počasi potujete do ideala. Za tiste, ki se jim to zdi težko, bo verjetno **srednja** pot bolj praktična.

## 12. Hrana in značaj<sup>10</sup>

Hrana je osnova človeškega značaja. Vsi ljudje smo v bistvu eno, ampak postanemo različni zaradi kvalitete hrane, ki jo dobivamo skozi čutila in to oblikuje pot za razlike in spore v družbi. Dva človeka se ne moreta dobro razumeti, če eden od njiju uživa satvično hrano in drugi radžasično hrano. Če želite razviti prijateljstvo z Bogom, bi morali jesti satvično hrano, razvijati satvično naravo in satvične misli, ker je Bog **čisto** satvičen po naravi.

### Links - povezave: Ta članek temelji na naukih Sai Babe o hrani

1. Sathya Sai Speaks Vol 27-3, Food, the heart, and the Mind, 21<sup>st</sup> January 1994
2. Sathya Sai Speaks Vol 23-16, The Buddhi and the Atma, 26<sup>th</sup> May 1990
3. Sathya Sai Speaks Vol 29-03, Triple transformation: Sankranti's Call, 15<sup>th</sup> January 1996
4. Sathya Sai Speaks Vol 14-31, Food and Health, 21<sup>st</sup> September 1979
5. Sathya Sai Speaks Vol 24-16, The Human Predicament and the Divine, 30<sup>th</sup> May 1991;
6. Sathya Sai Speaks Vol 13-19, The Message of Love, 23<sup>rd</sup> November 1975 & Summer showers in Brindavan 1972, Chapter 4
7. Sathya Sai Speaks Summer Showers in Brindavan 1993 Chapter 11.
8. Sathya Sai Speaks 10<sup>th</sup> Aug 1983, Prashanti Nilayam, Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust, Publications 2014, page 17-19
9. Sathya Sai Speaks Vol 11, Forms of Food, 28<sup>th</sup> January 1971; Bhagvad Gita, Chapter 17, verses 7-10
10. Sathya Sai Speaks Vol 16-19, Food and Character
11. Sathya Sai Speaks Vol 35-22, Listen to the Master of Universe and Transform Yourselves into Ideal Human Beings, 23<sup>rd</sup> November 2002
12. [http://www.cfs.gov.hk/english/multimedia/multimedia\\_pub/multimedia\\_pub\\_fsf\\_128\\_02.html](http://www.cfs.gov.hk/english/multimedia/multimedia_pub/multimedia_pub_fsf_128_02.html)
13. <http://www.cseindia.org/node/2681>
14. <https://www.quora.com/How-much-of-combination-is-2-salt-water>
15. Manual for Vibrionics Practitioners, chapter 9
16. Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust, Publications, 2014, page 21-22
17. Food & Body, Isha Health and wholeness Guides
18. [https://www.mygov.in/sites/default/files/user\\_comments/Health\\_Tips\\_latest%20pdf.pdf](https://www.mygov.in/sites/default/files/user_comments/Health_Tips_latest%20pdf.pdf)
19. Sai Vibrionics Newsletter, Vol.8 issue 2, p-15
20. <https://zenhabits.net/eating>

### 2. Sai Vibrionika na Poljskem, poroča poljski koordinator<sup>02515</sup>

Prvi seminar Sai Vibrionike smo imeli na Poljskem leta 1999 s prvim obiskom Dr Aggarwala v naši deželi. Čez 2 leti je ponovno obiskal Poljsko in imel več delavnic. Mnogo slednikov iz Poljske je že prej sodelovalo na tečajih Sai Vibrionike, ko so obiskali Prashanti Nilayam, v Puttaparthiju v Indiji.

Z uvajanjem kompleta 108 Common Combos- splošnih kombov, se je poenostavil sistem poučevanja. Potem smo lahko imeli redne tečaje na Poljskem brez pomoči od zunaj. Do zdaj smo imeli 12 seminarjev in še več jih bo; zadnji je bil marca 2017 v mestu Spala. Trenutno je na Poljskem preko 250 zdravilcev, ki so opravili tečaj in izpolnili zahteve, da so dobili spričevalo in lahko opravljajo ta sistem zdravljenja.

V zadnjih 5 letih so poljski zdravilci zdravili preko 29,000 bolnikov in opravili skoraj 59,000 ur te seve Vibrionike. Pripravljamo 2 vrsti srečanj: tečaj za začetnike in delavnice za starejše zdravilce. Okoli 70 ljudi iz Poljske je sodelovalo na teh srečanjih; zdravilci so lahko razvijali svoje spretnosti in poglobili znanje Sai Vibrionike.

# Polish healers on a Vibro-camp in India



# Vibronics workshops in Poland









**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics*... za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike